

	lomaohjelma			
	Maanantai 24.7.	Tiistai 25.7.	Keskiviikko 26.7.	Aikuiset
		09.30-10.30 Gymstick-training, V1 10.30-11.00 Venyttely, V1 9.30-11.00 Melonta 09.30-11.00 Ulkoleikit	09.30-10.30 Sauvalenkki Pyynikille * kokoontuminen aulaan 09.30-11.00 Vesidisco	Lapset 7-12-v. tai kaikki yhdessä Lapset 5-6v.
	13.00-14.00 Lounas	11.00-12.00 Lounas	11.00-13.00 Lounas	Lasten ryhmät kokoontuvat aulaan ennen liikuntaa
	14.00- Majoittuminen	12.00-13.00 Kuntosali käytössä omatoimiseen treeniin 12.30-13.30 Jousiammunta, H2 12.30-13.30 Sulkkis, H1	12.00 Huoneiden luovutus	Tilat:
	14.30-15.30 CrossCore, V1 15.30-16.00 Kehonhuolto, V1 14.30-16.00 Temppurata, Kas	14.30-16.00 Kirkkovesoutu * kokoontuminen rantaan 14.30-16.00 Ulkopalloilu, Tahmela		H1= Halli 1 päärakennus H2= Halli 2 Kalliola V1= Voimistelusalali 1 Majala V2= Voimistelusalali 2 Majala Kas =Kamppailusali
	16.00-17.00 Päivällinen	16.00-17.00 Päivällinen		
	17.30-18.30 Roundnet, H1 17.30-18.30 Uintia altaalla	17.30-18.30 Lempeä jooga, V1 17.30-18.30 Kaupunkipolttis, H1		
	19.30-20.30 Iltapala	19.00-21.00 Rantasaunailta Takkahuone A ja B, saunat 1,2 ja 3 19.30- Iltapala takkahuoneella		

