

## Sasu Salin-korisleiri (su-to) 18.-22.6.2023

Sunnuntai 18.6	A-ryhmä	B-ryhmä	C-ryhmä	D-ryhmä	E-ryhmä
16.00-17.00	Leirin avaus ja majoittuminen, halli 1				
17.00-18.00	<b>PÄIVÄLLINEN</b>				
17.30-18.45	Leiripelailut, halli 2	Ulkoliikunta	Leiripelailut, halli 1		Ulkoliikunta
18.45-20.00	Ulkoliikunta	Leiripelailut, halli 2	Ulkoliikunta	Ulkoliikunta	Leiripelailut, halli 1
20.00-21.00	<b>ILTAPALA, Ravintola Säde</b>				
Yö					
Maanantai 19.6	Minit	B-C ikäiset	B-C ikäiset	B-C ikäiset	B-C ikäiset
08.00-09.00	<b>AAMIAINEN</b>				
9.00-10.15	Lajiharjoitus, halli 2	Golf, Tahmelan kenttä, kokoontuminen opiston edessä	Lajiharjoitus, halli 1	Melonta, tapaaminen kahvion edessä	Lajiharjoitus, Pyynikki 9-10
10.30-12.00	Melonta, tapaaminen kahvion edessä	Lajiharjoitus, halli 2	Golf, Tahmelan kenttä, kokoontuminen opiston edessä	Lajiharjoitus, halli 1	Ulkoliikunta
12.00-13.00	<b>LOUNAS</b>				
12.20-13.15	<b>LOUNAS</b>				
13.30-15.00	Golf, Tahmelan kenttä, kokoontuminen aulassa	Lajiharjoitus, halli 2	Melonta, tapaaminen kahvion edessä	Lajiharjoitus, halli 1	Minigolf, Pyynikki
15.30-17.00	Lajiharjoitus, halli 2	Melonta, tapaaminen kahvion edessä	Lajiharjoitus, halli 1	Golf, Tahmelan kenttä klo 16.30 saakka, kokoontuminen aulassa 15.15	Lajiharjoitus, Pyynikki klo 16-17
17.00-17.45	<b>PÄIVÄLLINEN</b>				
17.20-18.00	<b>PÄIVÄLLINEN</b>				

18.00-19.30	17.30-19.00 Kaupunkisota, halli 1		Suunnistus ja palauttavat pihapelit		
20.15-21.00	ILTAPALA, Ravintola Säde				
Yö					
<b>Tiistai 20.6</b>	<b>Minit</b>	<b>B-C ikäiset</b>	<b>B-C ikäiset</b>	<b>B-C ikäiset</b>	<b>B-C ikäiset</b>
07.45-09.00	AAMIAINEN				
09.00-10.30	FLOWPARK			Lajitreeni Halli 1	Melonta 9-10.15
10.30-12.00				Ulkoliikuntaa 10.45-12	Lajiharjoitus, halli 1
12.00-13.00				LOUNAS	
12.30-13.15	LOUNAS				
13.30-15.00	Ulkoliikuntaa	Lajiharjoitus, halli 2	Lajiharjoitus Halli 1	FLOWPARK	
15.30-17.00	Lajiharjoitus, halli 2	Ulkoliikuntaa	Ulkoliikuntaa		
17.00-17.45	PÄIVÄLLINEN				
17.30-18.15				PÄIVÄLLINEN	
18.30-20.00	Dodgeball-turnaus, H2		Kaupunkisota, Halli 1		
20.00-20.45	IITAPALA				
YÖ					
<b>Keskiviikko 21.6</b>	<b>Minit (Heidi, Setu,)</b>	<b>B-C ikäiset</b>	<b>B-C ikäiset</b>	<b>B-C ikäiset</b>	<b>B-C ikäiset</b>
07.30-08.30	AAMIAINEN				

09.00-10.15	Lajiharjoitus, halli 2	Ulkoliikuntaa	Kehonhuolto ja venyttelyä, kas	Lajiharjoitus, halli 1	Lajiharjoitus, pyynikki klo 9-10
10.30-12.00	Nopeusharjoittelu, kas	Lajiharjoitus, halli 2	Lajiharjoitus, halli 1	Kehonhuolto ja venyttelyä, v1	Ulkoliikunta
12.00-12.45	<b>LOUNAS</b>				
12.20-13.00	<b>LOUNAS</b>				
13.00-17.00	Särkänniemi: Tapaaminen klo 13.00 Vastaanotossa. Opistolla ohjelmaa klo 13-14.30 Kamppailusali ja klo 15.00-16.30 Tahmelan kenttä				
17.00-17.45	<b>PÄIVÄLLINEN</b>				
17.20-18.00	<b>PÄIVÄLLINEN</b>				
18.00-19.30	Takkahuone A ja B, rantasaunat + uinti	18-19.30 Lajiharjoitus, halli 2	18-19.30 Lajiharjoitus, halli 1	Lajiharjoitus, Pyynikki	
19.30-21.00	Hallit käytössä pelailuun	19.30-21.00 Takkahuone A ja B, rantasaunat + uinti			
20.00-21.00	<b>ILTAPALA SÄTEESSÄ</b>		<b>ILTAPALA RANTASAUNALLA</b>		
Yö					
<b>Torstai 22.6</b>	<b>Minit</b>	<b>B-C ikäiset</b>	<b>B-C ikäiset</b>	<b>B-C ikäiset</b>	<b>B-C ikäiset</b>
08.00-09.00	<b>AAMIAINEN</b>				
09.00-12.00	Leiriturnaus, halli 2	Leiriturnaus, halli 1			
12.00-13.00	<b>LOUNAS</b>				
13.00-14.00	Leirin päätös ja palkintojen jako, Halli 1				

**Tärkeimmät leirisäännöt / hyvä tietää**

- \* Vastaanotto avoinna su klo 8.30-15.30, ma-pe klo 7.45-19.00
- \* Kahvila avoinna su klo 16-20, ma-pe klo 10-20
- \* Omaan huoneeseen klo 22.00, jolloin myös ulko-ovet menevät kiinni
  
- \* Hiljaisuus käytävillä klo 22.30
- \* Säilytä huoneen avainkorttia huolella. Se palautetaan lähtöpäivänä vastaanottoon.
- \* Ruokakorttiin on ladattu leirin ruokailut - älä kulje turhaa porttien läpi, koska laite vähentää aina yhden ruokailun, kun sitä käytetään.
- \* Ota ruokaillessasi vähintään viisi väriä = viisi eri ruoka-ainesta. Mikäli ruokalan portti ei ota ruokakorttiasi lähtöpäivän lounaan jälkeen, niin myös se palautetaan lähtiessä respaan
  
- \* Kun olet tunnilla aina mukana, niin ohjaaja tietää aina missä olet.
- \* Kännykät pidetään huoneissa tuntien aikana
- \* Muista juoda riittävästi. Juomapullo kannattaa pitää mukana varsinkin hellepäivinä.
- \* Leiriläinen ui vain ohjaajan valvonnassa
- \* Huoneiden isoja ikkunoita ei saa avata
  
- \* Pelastusharjoitus: hälytyksen tullessa (ukkonen, tulipalo, tms) poistu sisätiloista joko Majalan eteen, vastaanoton eteen ulos tai Kalliolan parkkipaikalle. Huoneesta lähtiessäsi laita kengät jalkaan ja sulje huoneen ovi perässäsi.
  
- \* H1=halli 1, H2=halli2, V1=voimistelusal1, V2= voimistelusal2,  
Kas=kamppailusali, U=uima-allas