

Anni Mäkitalo -tyttökorisleiri (ma-pe) 31.7.-4.8.2023				
Maanantai 31.7.	A	B	C	D
10.00-11.00	Leirin avaus, Varala-Sali, kaikki ohjaajat *Laukkujen säilytys Varala-salissa			
11.15.-12.00	LOUNAS			
12.00-14.00	Leiripelailut, halli 2		Leiripelailut, halli 1	
14.00-16.00	Majoittuminen			
16.00-16.45	PÄIVÄLLINEN			
17.00-19.00	Heittokisoja/palauttelua, halli 2		Heittokisoja/palauttelua, halli 1	
19.15-20.15	Luento: Anni (omaa historiaa ja kokemuksia) Varala-Sali			
20.15-20.45	ILTAPALA, Ravintola Säde			
Yö				
Tiistai 1.8.	A	B	C	D
08.00-09.00	AAMIAINEN			
09.30-11.00	Leirikisailut Tahmelassa koko porukalle			
11.00-11.45	LOUNAS			
11.45-13.00	Frisbeegolf ja uinti, pyyhkeet mukaan	Lajiharjoitus, halli 2	Lajiharjoitus, halli 1	Parkour, kamppailusali
13.00-14.00	Lajiharjoitus, halli 2	Palauttava harjoitus, V2	13.30-15.00 Melonta	Lajiharjoitus, halli 1
15.30-16.30	Palauttava harjoitus, V2	Frisbeegolf ja uinti, pyyhkeet mukaan	16.00-17.00 Parkour, kamppailusali	15.00-16.30 Melonta
17.00-17.45	PÄIVÄLLINEN			
17.15-18.00	PÄIVÄLLINEN			
18.00-20.30	3x3 - TURNAUS koko porukalle, Halli 1 ja 2			
20.30-21.00	ILTAPALA, Ravintola Säde			
Yö				
keskiviikko 2.8	A	B	C	D
08.00-09.00	AAMIAINEN			
9.00-12.00	Flowpark koko porukalle, tapaaminen yläparkkiksella, käytettävissä myös H2 klo 9-12			
12.00-12.45	LOUNAS			
12.45-14.00	Lajiharjoitus - heittokoulu, halli 2	Golf, Tahmelan kenttä	8.30-9.30 Heittokoulu, Halli 1	Frisbeegolf ja uinti. Tapaaminen kahvion terassilla
14.30-16.00	10-11.15 Melonta		Golf, Tahmelan kenttä	
17.30-18.00	PÄIVÄLLINEN			
		Lajiharjoitus - heittokoulu, halli 2		Heittokoulu, halli 1
20.30-21.00	ILTAPALA, Ravintola Säde			
YÖ				
Torstai 3.8.	A	B	C	D
08.00-09.00	AAMIAINEN			
14.00-15.30	Treenit, Halli	klo 13.30-15	Frisbeegolf ja uinti. Tapaaminen kahvion terassilla	14-15 Golf, Tahmelan kenttä
15.30-16.30	Golf, Tahmelan kenttä	Treenit, Halli 2	Treenit, halli 1	Katukoris ja uinti, Tahmelan ranta
12.00-13.30	LOUNAS			
13.00-17.30	Särkänniemi: tapaaminen vastaanotossa klo 13.00, Varalaan jääville höntsyt H1 ja H2 klo 12.30-14.00 ja 16.00-17.30 + kamppailusali 14-16			
16.30-17.30	PÄIVÄLLINEN			
18.00-19.30	Takkahuoneet ja rantasaunat. Iltapala takkahuoneilla. Uikkarit ja pyyhkeet mukaan		Lajiharjoittelu, Halli 2 18-19	Lajiharjoittelu, halli 1 18-19
	Halli 2 vapaaehtoiset pelailut 19.30-20.30		Takkahuoneet ja rantasaunat. Iltapala takkahuoneilla. Uikkarit ja pyyhkeet mukaan.	
20.00-21.00	IITAPALA			
Yö				
Perjantai 4.8.	A	B	C	D
08.00-09.00	AAMIAINEN			
09.00-12.00	Leiriturnaus, halli 2		Leiriturnaus, halli 1	
	Huoneiden luovutus klo 12.00 mennessä *Laukkujen säilytys Varala-salissa			
12.00-13.00	LOUNAS			
13.00-14.00	Leirin päätös ja palkintojen jako, Varala-Sali, kaikki ohjaajat			